

Ef einhver í hópnum eru samkynhneigð eða tvíkynhneigð Hvað get ég gert til þess að styðja þau?

- Aðgát skal höfð í nærveru sálar. Þú veist aldrei hver af félögum þínum kunni að vera samkynhneigð eða tvíkynhneigð.
- Sýndu það í orðum að vinur þinn eða vinkona geti treyst þér fyrir tilfinningum sínum.
- Stilltu þig um að taka þátt í niðurlægjandi umræðu um lesbiur og homma.
- Stöðvaðu þau sem tala niðrandi um lesbiur og homma.
- Vertu öðrum fyrirmynd. Láttu það ekki eftir þér að segja „helvítis homminn þinn“ eða „djöfulsins lessan þín“ við féлага þína.
- Mundu að samkynhneigðu og tvíkynhneigðu fólki líður illa innan um féлага sína sem nota niðrandi talsmáta um þau.
- Aflaðu þér upplýsinga um lesbiur og homma, t.d. á vefsíðunni www.samtokin78.is eða í kvikmyndinni *Hrein og bein*.
- Styðjandi vinur er ótrúlega mikilvægur vinur.



LANDLÆKNISEMBÆTTID STYRKIR ÚTGÁFUNA

